



## **Grundtræning EMDR del 1. d. 12,13 & 14 april 2019 i København**

### **Samt Brush-up kursus EMDR Del 1 (se info og pris længere nede)**

**Sted:** Hotel Kong Arthur, Nørre Søgade 11, 1370 Kbh. K Tlf. 33457711

**Pris:** 8300. + momskr.2075. **I alt kr.10.375**(prisen er incl. kursusmateriale, morgenkaffe m. brød, frokost, eftermiddagskaffe alle 3 kursusdage).

**Brush-up:** Pris kr.5350 + moms kr.1335,50. **I alt kr.6687,50** (prisen er incl. kursusmateriale, morgenkaffe m. brød og frokost alle 3 kursusdage).

**Træner:** Seniortræner Dr. Michael Hase fra EMDR Institut Germany. Kurset bliver afviklet på engelsk. Michael Hase er godkendt som træner af EMDR Institut US og EMDR Europa

**Tilmelding:** [info@emdrcenterdanmark.dk](mailto:info@emdrcenterdanmark.dk) (se nederst)

**Henvendelse:** [info@emdrcenterdanmark.dk](mailto:info@emdrcenterdanmark.dk)

*Kurset er godkendt af Dansk Psykolog Forening og er derfor pointgivende for psykologer. I alt 20 point for kurserne EMDR del 1 og EMDR del 2. Psykoterapi voksne.*

#### **Kursustiderne:**

1 kursusdag: Kl. 09.00-09.30 Indskrivning. Kl. 09.30-18.00: Kursus og 1 times frokost

2 Kursusdag: Kl. 08.30-17.00. 1 times frokost

3 Kursusdag: Kl. 08.30-16.00. 1 times frokost

Alle 3 kursusdage: Frokost 1 time fra ca. Kl. 12.00-13.00. Derefter undervisning omkring 1 time. Herefter kan Brush-up deltagerne slutte kursusdagen

## **Uddannelsen i EMDR terapi består af 3 dele.**

**Del 1-2)** 2 Grundtræninger a 3 dages varighed og 10 timers supervision mellem de 2 kurser. Supervisionen skal gives af en godkendt EMDR supervisor.

Efter Del 2 får man kursusbevis på at have gennemført grundtræning i EMDR.

**Del 3)** Efter EMDR grundtræningen skal man bl.a., for at blive akkrediteret EMDR terapeut have modtaget yderligere 20 timers supervision i EMDR behandling, vise 2 videoer. Supervisionen skal være modtaget af en EMDR godkendt supervisor. Lavet 50 EMDR sessioner til min. 25 klienter. Indsende 2 anbefalinger fra dels en EMDR supervisor samt en fagkollega. Være medlem af foreningen EMDR Danmark.

Se yderligere om kriterier på hjemmesiden [www.EMDR.dk](http://www.EMDR.dk) (under uddannelse).

EMDR er anbefalet af WHO og nævnt i ICD-11, som en evidensbaseret terapiform til behandling af børn, unge og voksne, der har været udsat for traumer og efterfølgende udviser symptomer på PTSD. Terapien har i effekt-undersøgelser vist sig som en af de mest effektive til behandling af PTSD.

EMDR-Danmark skriver om terapien:

*"Terapien har i videnskabelige undersøgelser også forrang over kognitiv adfærdsterapi. Med EMDR opnås der ofte hurtige resultater, hvilket bevirker, at det er en effektiv terapiform, der kan bringe hurtig samt vedvarende ændringer hos klienten".*

Ud over PTSD bliver EMDR brugt til behandling af mange andre lidelser og tilstande, da EMDR hjælper klienten med at mindske det ubehag, som kan forstyrre klienten i dagligdagen. Sagt med andre ord. EMDR behandling hjælper klienten med fortid forbliver fortid og nutid bliver nutid, da en traumatisk oplevelse skaber irrationelle tanker og forestillinger, som bliver "fastfrosset" sammen med erindringen af ubehaget.

## **Om kurset Del 1.**

Undervisningen består af teoretisk gennemgang om EMDR-terapi. Tænkningen og opbygningen af arbejdet med EMDR. Evidensbaseret forskning på området, videovisning af arbejdet med EMDR og praktisk træning i EMDR behandling. Det vil sige et yderst inspirerende kursus med balance mellem teori og praksis.

Efter Del 1 kurset skal man træne det lærte og modtage supervision i det lærte, inden man kan deltage i EMDR Del 2 træningen. EMDR Del 2 vil ligeledes bestå af teori og praksis, men her er der mere fokus på behandling af fobiske, dissociative og kroniske stresstilstande (kronisk PTSD).

*Kurset har på alle områder en høj standart*

**NB:** Da kurset er pointgivende af Dansk Psykolog Forening skal du deltage i hele kurset for dels at kunne opnå point i DP men også for at kunne modtage et midlertidigt kursusbevis efter kurset EMDR Del 1.

### **På grundkurserne kan optages:**

Psykologer med autorisation, speciallæger i psykiatri som har særlig træning i psykoterapi. Andre faggrupper der har en godkendt psykoterapeutisk grunduddannelse kan søge dispensation hos bestyrelsen EMDR Danmark og hver ansøgning vil blive behandlet individuelt.

### **Brush-Up:**

Brush-up kurset er et tilbud til alle jer der har taget EMDR grundtræning, og som gerne vil opdateres og have det sidste nye kursusmateriale fra EMDR Instituttet i USA. I mange lande er dette et fast tilbud ved hvert kursus, at man kan deltage til Brush-up og dermed blive opdateret. Dette er til reduceret pris, da man ikke deltager om eftermiddagen til den praktiske træning der kræver deltagelse af facilitator.

Det vil sige, du deltager hver dag fra kursusstart og til ca. 1 time efter frokost som vil være til kl. 14.00-14.30. Frokost incl.

### **Tilmelding til kurset EMDR Del 1:**

Du er tilmeldt kurset, når du har sendt din tilmelding til [info@emdrcenterdanmark.dk](mailto:info@emdrcenterdanmark.dk) . Derefter vil du modtage en faktura til indbetalt af enten depositum på kr.1/3 af kursuspris incl. moms eller fuld kursuspris incl. moms kr.10.375. Vent venligst med indbetaling til du har modtaget faktura og opgiv fakturanr. Ved indbetaling/-er.

### **Tilmelding Brush-up:**

Samme tilmeldings og aflysningsregler som kurset generelt. Dep.incl. moms eller fuldt kursusgebyr incl. Moms kr.6687,50

**HUSK** at opgive dit fulde navn, arbejdssted, Adresse, tlf.nr og e-mail adresse ved tilmelding samt oplyse:

Psykologer: Hvornår du er autoriseret

Psykiatere: Hvilken særlig psykoterapeutisk træning

Psykoterapeuter: Godkendelse fra foreningen EMDR.dk (se evt. hjemmesiden [www.emdr.dk under uddannelse](http://www.emdr.dk/underuddannelse))

**Restbeløb betales senest 11 marts 2019** (2/3 af kursuspris incl.moms):

### **Afmelding:**

Afmelding skal ske inden d. 12 marts 2019. I så fald fratrækkes et administrationsgebyr på kr. 400 og kursusgebyr minus administrationsgebyr bliver tilbagebetalt.

Ved afmelding senere end d. 12 marts 2019 kan kursusgebyr ikke tilbagebetales.

**Bankinformation:** Jyske Bank Reg.nr.:6262 Kontonr: 0001208248

**P under kurset:** Du kan P ved hotellet og der kan købes dagsbilletter ved receptionen på hotellet.

**Overnatning:** Du får rabat ved overnatning på hotellet når du oplyser, du deltager i kurset ved bestilling af værelse.

**Henvendelse:**

Birgit Schulz: [info@emdcenterdanmark.dk](mailto:info@emdcenterdanmark.dk)

Tilmelding: [info@emdrcenterdanmark.dk](mailto:info@emdrcenterdanmark.dk)

**Kursusarrangør:**

*EMDR Center Danmark i samarbejde med EMDR Institut US og EMDR Institut Germany og støttes af EMDR Danmark.*

Autoriseret psykolog Birgit Schulz.

Specialist og supervisor godkendt af DP i Psykotraumatologi og psykoterapi.

EMDR godkendt facilitator og supervisor.

**EMDR Center Danmark. Grønnegade 49, 8000 Aarhus C , CVR nr. 35122613**