



## Grunduddannelse EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing. (Kursus nr. 2010-5)

### Grundkursus 1 og 2 samt supervision mellem grundkurserne.

**EMDR** er udviklet til brug ved behandling af traumer og traumerelaterede forstyrrelser (flash backs, angst, depression, OCD mv.) – herunder PTSD. Metoden er udviklet til behandling af såvel voksne som børn.

**EMDR metoden** har på lige fod med CBT ved valide effektundersøgelser vist sig som den mest effektive til behandling af PTSD. Begge metoder anbefales af bl.a. APA og den britiske NICE-liste som førstevalgsbehandlingsmetoder. I Danmark er EMDR også den anbefalet af sundhedsstyrelsen. (Se endvidere: [www.emdr.dk](http://www.emdr.dk) og [www.emdr.org](http://www.emdr.org)).

#### **Litteratur:**

Shapiro, Francine, Ph.D.: Eye Movements Desensitization and Reprocessing. The Guilford Press 2001.

#### **Målgruppe:**

På kursus optages normalt kun autoriserede kliniske psykologer samt psykiatere med psykoterapeutisk erfaring.

Uddannelsen er pointgivende til autorisations- og specialistgodkendelse for psykologer.

**Underviser** er EMDR Europe Association godkendt træner aut. psykolog Lene Jacobsen. Hun er tillige af Dansk Psykologforening godkendt som specialist og supervisor i psykoterapi og psykotraumatologi.

Lene Jacobsen har i en årrække været formand for Foreningen EMDR Danmark. Hun har som formand deltaget i de Europæiske EMDR kongresser og aktivt deltaget i bestyrelsesarbejdet i EMDR Europe Association. Hun har der bl.a. arbejdet med akkrediteringskravene til practitioner- og supervisorgodkendelser. Hun er i øvrigt knyttet til arbejdet med børn, og har allerede flere år været EMDR Europe Association akkrediteret børnetræner.

Hun har ud over sit eget klinikarbejde i en årrække deltaget i EMDR HAP arbejde i Tyrkiet.

Lene Jacobsen startede med EMDR i 1994 og har siden arbejdet med EMDR i privat praksis, været EMDR supervisor og facilitator og har således en lang og bred klinisk erfaring i at bruge, supervisere i og undervise i brugen EMDR.

**Undervisningen** vil foregå dels som forelæsning, dels i mindre øvelsesgrupper. Der vil være supervision ca. 12 timer i mindre grupper mellem Grundkursus 1 og 2.

**Tid:****Grundkursus 1:** 25. – 27. november 2010

Torsdag	den 25. nov. 2010	kl. 10.00- 18.00
fredag	den 26. nov. 2010	kl. 09.00 -18.00
lørdag	den 27. nov. 2010	kl. 09.00 - 17.00

Datoer for supervision meddeles, når gruppernes geografiske placering kendes.

**Grundkursus 2:** 06.- 08. oktober 2011

Torsdag	den 06. okt. 2011	kl. 10.00 - 18.00
Fredag	den 07. okt. 2011	kl. 09.00 - 18.00
Lørdag	den 08. okt. 2011	kl. 09.00 - 17.00

*Begge kurser er eksternat.*

**Sted:** Hotel Imperial Copenhagen, Vester Farimagsgade 9, 1606 København V, tlf. 33 12 80 00.

**Pris:**

Samlet pris Kr. 19.500,00 for Grundkursus 1 + 12 timers supervision i gruppe samt Grundkursus 2  
Prisen omfatter 6 hele dage (42 timer) og supervision i alt 12 timer i lille gruppe samt kursusmateriale, frokost, kaffe/te/vand/frugt og brød formiddag og eftermiddag.

Ved tilmelding fremsendes faktura på hele kursusafgiften.

*Hele uddannelsesforløbet kan betales i 2 beløb på hver kr. 8.950,00 således:*

1. gang betales ved tilmeldingen dog senest 25. oktober 2010
2. gang betales senest 30. maj 2011

**Medlemskontingent**

Det forventes, at kursisten efter Grundkursus 1 bliver medlem af foreningen så længe uddannelsen pågår. Medlemskontingent pt. Kr. 500,00 pr. år der opkræves i februar måned hvert år.

**Tilmelding kan ske på vores hjemmeside:** <http://www.emdr.dk/uddannelse.html>. Tilmelding er bindende for hele Træningskurset.

**Download tilmeldingsblanketten - udfyld den på skærmen og send pr. e-mail. (Følg vejledningen)**

**Afmelding:**

Ved afmelding beregnes kr. 600,00 i administrationsgebyr

Ved afmelding senere end 4 uger før kursusstart refunderes kursusafgiften ikke for Grunduddannelsens Grundkursus 1 og 2 samt supervisionspakken.

Ved tilmelding efter afmeldingsdato hæfter man, uanset om man har betalt eller ej, på samme vilkår som hvis tidsfristerne, var blevet overholdt.

**Kursusarrangør:**

Foreningen EMDR Danmark

**Yderligere oplysninger om uddannelsen fås hos:** psykolog og bestyrelsesmedlem af Foreningen EMDR Danmark Eva Resting.

E-mail: [eva@restingconsult.dk](mailto:eva@restingconsult.dk) eller Tlf.: 26 16 18 10