



## Træningskursus EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing. (Kursus nr. 2010-1)

### Grundkursus 1 og 2 samt supervision mellem grundkurserne.

**EMDR** er udviklet til brug ved behandling af traumer og traumerelaterede forstyrrelser (flash backs, angst, depression, OCD mv.) – herunder PTSD. Metoden er udviklet til behandling af såvel voksne som børn.

**EMDR metoden** har på lige fod med CBT ved valide effektundersøgelser vist sig som den mest effektive til behandling af PTSD. Begge metoder anbefales af bl.a. APA og den britiske NICE-liste som førstevalgsbehandlingsmetoder.

(Se endvidere: [www.emdr.dk](http://www.emdr.dk) og [www.emdr.org](http://www.emdr.org)).

#### **Litteratur:**

Shapiro, Francine, Ph.D.: Eye Movements Desensitization and Reprocessing. The Guilford Press 2001.

#### **Målgruppe:**

På kursus optages normalt kun autoriserede kliniske psykologer samt psykiatere med psykoterapeutisk erfaring.

Uddannelsen er pointgivende til autorisations- og specialistgodkendelse for psykologer.

**Adgangskrav:** Aut. psykolog eller psykiater med terapeutisk træning

#### **Undervisere:**

EMDR Europe godkendt træner psykolog Bjørn Aasen fra Rørås, Norge og trainer – in-training psykolog Lene Jacobsen Danmark.

B. Aasen er psykolog fra Universitetet i Bergen 1981 og specialist i klinisk psykologi med både børn og voksne. B. Aasen har mange års erfaring som EMDR supervisor og EMDR terapeut, Medlem af NPF

Lene Jacobsen er klinisk psykolog, EMDR Europe akkrediteret facilitator og supervisor, samt EMDR trainer vedr. EMDR, børn og Unge. Er desuden godkendt specialist og supervisor i psykoterapi og traumatologi.

**Undervisningen** vil foregå dels som forelæsning på let forståeligt norsk og dansk, dels i mindre øvelsesgrupper med dansk eller norsk ledelse. Der vil være supervision ca.12 timer i mindre grupper mellem Grundkursus 1 og 2.

**Tid:****Grundkursus 1:** 6. – 8. maj 2010

Torsdag	den 6. maj 2010	kl. 10.00 til 18.00
Fredag	den 7. maj 2010	kl. 09.00 til 18.00
Lørdag	den 8. maj 2010	kl. 09.00 til 17.00

Datoer for supervision meddeles, når gruppernes geografiske placering kendes.

**Grundkursus 2:** 13. – 15. januar 2011

Torsdag	den 13. januar 2011	kl. 10.00 – 18.00
Fredag	den 14. januar 2011	kl. 09.00 - 18.00
Lørdag	den 15. januar 2011	kl. 09.00 - 17.00

*Begge kurser er eksternat.*

**Sted:** Nørregade 41, København K (5 min. fra Nørreport station).

**Pris:**

*Samlet pris for Grundkursus 1 + 12 timers supervision i gruppe samt Grundkursus 2: **Kr. 17 900,00***

Prisen omfatter 6 hele dage (ca.42 timer), kursusmateriale samt supervision i alt 12 timer. Inkl. kaffe/te og frugt.

**Uddannelsesforløbet kan betales** i 2 rater á kr. 8.950,00

1. rate kr. 8.950,00 betales ved tilmeldingen dog senest 31.3.2010.

2. rate kr. 8.950,00 betales senest 13. december 2010

*Faktura fremsendes efter modtagelse af tilmelding.*

**Tilmelding:** <http://www.emdr.dk/uddannelse.html>.

*Udfyld tilmeldingsblanketten på skærmen og send pr. e-mail. (Følg vejledningen)*

Ved afmelding beregnes kr. 600,- i administrationsgebyr.

Ved afmelding af kursus senere end 4 uger før kursusstart refunderes kursusgebyrer ikke.

**Kursusarrangør:**

Foreningen EMDR Danmark. Det forventes, at kursisten efter grundkursus 1 bliver medlem af foreningen så længe uddannelsen pågår. Medlemskontingent pt. Kr. 500 pr år.

**Yderligere oplysninger om uddannelsen fås hos:**

psykolog og formand for Foreningen EMDR Danmark Lene Jacobsen.

E-Mail: [lenejaco@post9.tele.dk](mailto:lenejaco@post9.tele.dk). Tlf.: 20 68 15 74.