



## Træningskursus EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing. (Kursus nr. 2009-5)

### Grundkursus 1 og 2 samt supervision mellem grundkurserne.

**EMDR** er udviklet til brug ved behandling af traumer og traumerelaterede forstyrrelser – herunder PTSD. Metoden er udviklet til behandling af såvel voksne som børn.

**EMDR metoden** har på lige fod med CBT ved valide effektundersøgelser vist sig som den mest effektive til behandling af PTSD. Begge metoder anbefales af bl.a. APA og den britiske NICE-liste som førstevalgsbehandlingsmetoder. (Se endvidere: [www.emdr.dk](http://www.emdr.dk) og [www.emdr.org](http://www.emdr.org)).

*Litteratur:* Shapiro, Francine, Ph.D.: Eye Movements Desensitization and Reprocessing. The Guilford Press 2001.

**Målgruppe:** På kursus optages normalt kun autoriserede psykologer samt psykiatere med psyko-terapeutisk erfaring.

Uddannelsen er pointgivende til autorisations- og specialistgodkendelse.

**Underviser** er EMDR Europe godkendt træner psykolog Bjørn Aasen fra Rørås, Norge og trainer – in-training psykolog Lene Jacobsen Danmark. B. Aasen er psykolog fra Universitetet i Bergen 1981 og specialist i klinisk psykologi, Medlem af NPF. Han har alsidig klinisk erfaring i arbejde med både børn og voksne. Han har mange års erfaring som supervisor, EMDR facilitator og lærer i EMDR. Lene Jacobsen er klinisk psykolog, EMDR Europe akkrediteret facilitator og supervisor, samt EMDR trainer vedr. EMDR, børn og Unge. Er desuden godkendt specialist og supervisor i psykoterapi og traumatologi.

**Undervisningen** vil foregå dels som forelæsning på let forståeligt norsk og dansk, dels i mindre øvelsesgrupper med dansk eller norsk ledelse. Der vil være supervision 12 timer i mindre grupper mellem grundkursus 1 og 2.

### **Tid/pris:**

#### **Uddannelsespakke (kursus nr. 2009-5)**

**Grundkursus 1:** søndag den 29.11.2009 kl. 10.00 til tirsdag den 1. december 2009 kl.17.00.

Datoer for supervision meddeles, når gruppernes geografiske placering kendes.

**Grundkursus 2:** Fredag den 08.10.2010 kl. 10.00 til søndag den 10.10.2010 kl. 17.00

Begge kurser er eksternat.

#### Samlet pris for Grundkursus 1 + 12 timers supervision i gruppe samt grundkursus 2:

Kr. 16.700,00, Prisen omfatter 6 hele dage (42 timer), kursusmateriale samt supervision i alt 12 timer i lille gruppe. Dertil kaffe/te og frugt.

**Uddannelsesforløbet kan betales** i 2 rater á kr. 8.350,00

1. rate betales ved tilmeldingen dog senest 29. oktober 2009

2. rate betales senest 10. august 2010

*Ved afmelding beregnes kr. 500,- i administrationsgebyr. Ved afmelding af kursus 2009-5 efter den 29. oktober 2009 og afmelding af kursus 2009-5 efter den 21. december 2009 refunderes kursusgebyrer ikke.*



**Sted:** Nørregade 41, København K (5 min. fra Nørreport station).

**Kursusarrangør:**  
Foreningen EMDR Danmark.

**Tilmelding:** <http://www.emdr.dk/uddannelse.html>.

**Yderligere oplysninger om uddannelsen fås hos:**  
psykolog og formand for Foreningen EMDR Danmark Lene Jacobsen.  
E-Mail: [lenejaco@post9.tele.dk](mailto:lenejaco@post9.tele.dk). Tlf.: 20 68 15 74.