

PRESSEMEDDELELSE 02- 04-2013

WHO godkender EMDR terapi i behandlingen af PTSD

Der er i år kommet nye anbefalinger fra WHO Guidelines Review Committee i forhold til psykoterapeutisk behandling af PTSD.

Det nye er, at EMDR terapi er kommet på WHO's liste over anbefalede og godkendte terapi-former. EMDR terapi anbefales til behandling af PTSD hos både børn og voksne. Denne anbefaling beror på forskningsmæssige resultater, der har vist, at der er evidens for, at denne terapi-form har en behandlingsmæssig effekt.

WHO Guidelines Review Committee er en komite under WHO, der udvikler globale retningslinjer for behandling med henblik på at sikre en redelig brug af undersøgelses-resultater og indikationer for evidens for en bestemt behandlingsmetode.

WHO's anbefalinger for psykoterapeutisk behandling af PTSD inkluderer fremover følgende behandlingsformer:

Voksne - EMDR, Kognitiv adfærdsterapi (CBT) med fokus på traumer (individuel eller i gruppe), eller stresshåndtering bør overvejes til voksne med posttraumatisk belastningsreaktion (PTSD).

Børn - EMDR, Individuel eller gruppe kognitiv adfærdsterapi (CBT) med fokus på traumer, eller stresshåndtering bør overvejes til børn med posttraumatisk belastningsreaktion (PTSD).

Reference: WHO. Guidelines on problems and disorders specifically related to stress. In Press.



FORENINGEN

EMDR DANMARK

Foreningens formand Birgit Schulz,
Tlf.nr.: 40410244
E-mail: formand@emdr.dk

Foreningens sekretariat:
E-mail: info@emdr.dk

Foreningens hjemmeside: www.emdr.dk

INFORMATION OM EMDR BEHANDLING



*Til
privatpraktiserende
læger*

EMDR-TERAPI



**EMDR
DANMARK**

EMDR

- **WHO** anerkendte i 2013 behandlingen "Eye Movement Desensibilisation and Reprocessing" (EMDR) som en af de foretrukne og bedste psykoterapeutiske behandlinger til belastninger, voldsomme og traumatiske hændelser samt posttraumatisk stress (PTSD).
- **EMDR** anvendes i mange lande og vinder større og større udbredelse. I 2014 har metoden eksisteret og været praktiseret i 25 år. Metaanalyser dokumenterer effekten af terapien.

- **EMDR** Center Danmark og bestyrelsen i EMDR Danmark arbejder på at udbrede viden om terapien således, at flest mulige får den bedst mulige behandling.

HVORFOR EMDR ?

- **EMDR** tager udgangspunkt i hjernens måde at bearbejde information og lagring af traumatiske oplevelser. Metanalyser dokumenterer effekten af EMDR og det ser ud til, at EMDR har direkte effekt på måden, hvorpå hjernen bearbejder.
- Terapien har i videnskabelige undersøgelser også forrang over kognitiv adfærdsterapi. Med EMDR opnås der ofte hurtige resultater, hvilket bevirker, at det er en effektiv terapiform, der kan bringe hurtig samt vedvarende ændringer hos klienten.
- Der er ikke omfattende hjemmearbejde som ved andre

terapiformer. Desuden er der lovende resultater for andre psykiske lidelser såsom stress, angst og lignende.

HVEM?

Personer med:

- psykologisk stress og belastninger
- fødselstraumer, uspecificerede traumer og PTSD
- traumatiske livsomstændigheder
- smerter
- depression
- EMDR kan også bruges til sportsudøvere .

HVORDAN ?

På www.emdr.dk findes lister over de psykologer i Danmark, der er trænet i og bruger EMDR.

Yderligere information kan desuden findes på

www.emdrcenterdanmark.dk